

Bildungsportale Udemy und Coursera - Englisch

Bildungs-Portale wie Udemy und Coursera begleiten mich seit Jahren.

Sie sind eine Option der Weiterbildung für jeden Interessierten, eine Möglichkeit sich mit anderen auszutauschen vor Ort oder weltweit.

Angebote von **Udemy** sind z.T. kostenfrei oder zu gewissen Zeiten beispielsweise unter €10.00 zu erhalten.

Persönlich habe die Gelegenheit genutzt, z.B.

- * für das Diplom "Coping Skills" der Oxford School of Learning mit Chris Sivewright und andere seiner Angebote.
- * für Kurse von Gregory Carman, z.B. Neurowissenschaft oder Stress-Management.
- * für Akupressur-Kurse von Annette Reilly (Igoe)
- * für Mark Shians „Heavenly Piano Masterclass“
- * mit Ben Hewletts Angeboten zur Mundharmonika

Auch bei **Coursera** gibt es kostenfreie oder günstige Einstiegsmöglichkeiten.

Bei vielen Kursen konnte ich mich als Gast einschreiben und so kostenfrei teilnehmen.:

- * Introduction to classical music: Yale university
- * Introduction to Yoga - New York university
- * Improving Immunity based on traditional eastern exercises - Yiao Tang University
- * Engineering Health: Introduction to Yoga and Philosophy - New York University
- * The science of wellbeing - Yale University
- * Understanding the Brain - The neurobiology of Everyday life- University of Chicago
- * Biohacking your brain Health - Emory University
- * The Unconscious - University of Edinburgh
- * Mindshift: Break through obstacles to learning and discover your hidden potential – Mc Master university
- * Removing barriers of Changes - University of Pennsylvania
- * Sleep: Neurobiology Medicine and Society - University of Michigan
- * Understand child development from synapse to society Utrecht university
- * Resilience in Children exposed to Trauma, Disaster and War
- * Learning how to learn - Barbara Oakley
- * Uncommon sense teaching - Building community and Habits of Learning (Kurs 1-3) Overcoming dyslexia - Yale University
- * Health Behavior Change: From evidence to action - Yale university
- * Life after Covid 19: Got ready for a post pandemic time
- * Understanding and strengthening Health and health behavior - John Hopkins University
- * Introduction to Self-Determination-Theory to approach to motivation, development and wellness
- * The science of wellbeing - Yale University

Bei Coursera gibt es Kurse, bei denen nur das Zertifikat für einen erfolgreich absolvierten Kurs zu bezahlen ist. Für den fantastischen, kostenfreien Kurs "Music for wellness": Berkley College of Music erhielt ich ein Zertifikat.